



LIBROS DE INTERÉS EN NUTRICIÓN

SOBRE NUTRICIÓN EN GENERAL

- Mi dieta cojea → Aitor Sánchez
- Mi dieta ya no cojea (parte 2 del anterior) → Aitor Sánchez
- La buena nutrición → Victoria Lozada
- La salud en tu plato → Lidia Folgar
- Comer y correr → Julio Basulto
- No más dieta → Julio Basulto
- Lo que dice la ciencia para adelgazar → Luis Jiménez
- Nutrición (de)Mente → Diego Sívori, Federico Fros Campelo

SOBRE NUTRICIÓN VEGETARIANA/VEGANA

- Vegetarianos con ciencia → Lucía Martínez
- Vegetarianos con cienciados → Lucía Martínez
- Más vegetales, menos animales → Julio Basulto

SOBRE ALIMENTACIÓN Y COMER EMOCIONAL

- Coaching nutricional → Yolanda Fleta y Jaime Giménez
- Coaching nutricional para niños y padres → Yolanda Fleta y Jaime Giménez
- Las emociones se sientan a la mesa → Lara Lombarte
- Comer atentos → Jan Chozen
- 51 kilos menos → Mai Oltra
- Tú eliges lo que comes → Carlos Casabona
- El poder de la ciencia y la motivación → Luis Jiménez

OTROS LIBROS DE INTERÉS

- Adictos a la comida basura → Michael Moss
- Saber comer → Michael Pollan
- Detective en el supermercado → Michael Pollan

SOBRE ALIMENTACIÓN INFANTIL

- El niño ya come solo → Gill Rapley, Tracey Murkett
- Los niños sí comen verdura → Paloma Gil
- Aprender a comer solo → Lidia Folgar
- Se me hace bola → Julio Basulto
- La rebelión de las verduras → David Aceituno, Daniel Montero

Esta lista ha sido elaborada con la colaboración de:

